




LUNDI **MARDI** **MERCREDI** **JEUDI** **VENREDI**

04 Repas à thème : Américain
Salade Américaine
Sauce César
Burger galette pomme de terre
Potatoes
Ketchup
Muffin aux pépites de chocolat




01 Carottes râpées
Vinaigrette
Aiguillettes colin panées
multicéréales
Gratin d'épinard

05 Endives aux noix
Vinaigrette
Feuilleté au chèvre
Purée de potimarron
Saint Nectaire

06

07 Salade thon/PDT
Vinaigrette
Rôti de porc à l'ail
Haricots vert persillade
Camembert
Prunes

08 Salade verte
Vinaigrette
Colin à l'oseille
Riz au beurre
Yaourt nature + sucre
Kiwi

11 Salade verte
Vinaigrette
Sauté dinde curry-coco
Purée de courgettes
Flan vanille

12 Carottes râpées
Vinaigrette
Ravioli aux aubergines
Gruyère râpé
Petit moulé ail & fines herbes

13

14 Céleri remoulade
Merguez
Petits pois aux carottes
Emmental
Banane

15 Betterave cube
Vinaigrette
Poisson meunière + citron
Flan de chou fleur
Chanteneige
Orange

18

19

20

21

22

25

26

27

28

29

Ce menu est susceptible de modifications, en cas de difficultés particulières, notamment d'approvisionnement.

Légende des allergènes :

a : gluten

b : crustacés

Menus élaborés par une diététicienne : Lisa Del Prete

c : œufs

d : poissons

e : arachide

f : soja

g : lait

h : fruits à coque

i : céleri

j : moutarde

k : sésame

l : sulfites

m : lupin

n : mollusques