TERRES DE CUISINE

PROGRAMME D'ANIMATIONS DURANT LE TEMPS REPAS

2018 - 2019

1

LES FÊTES CALENDAIRES

septembre
décembre
janvier
février
avril

LES FÊTES CALENDAIRES

- Des menus améliorés pour le plus grand plaisir des enfants !

FÊTE GOÛT DE FRANCE

NOËL

EPIPHANIE

CHANDELEUR

NOUVEL AN CHINOIS

PÂQUES

- Calendrier des animations de l'année autour de la thématique internationale :

L'eau pour le Développement Durable

2

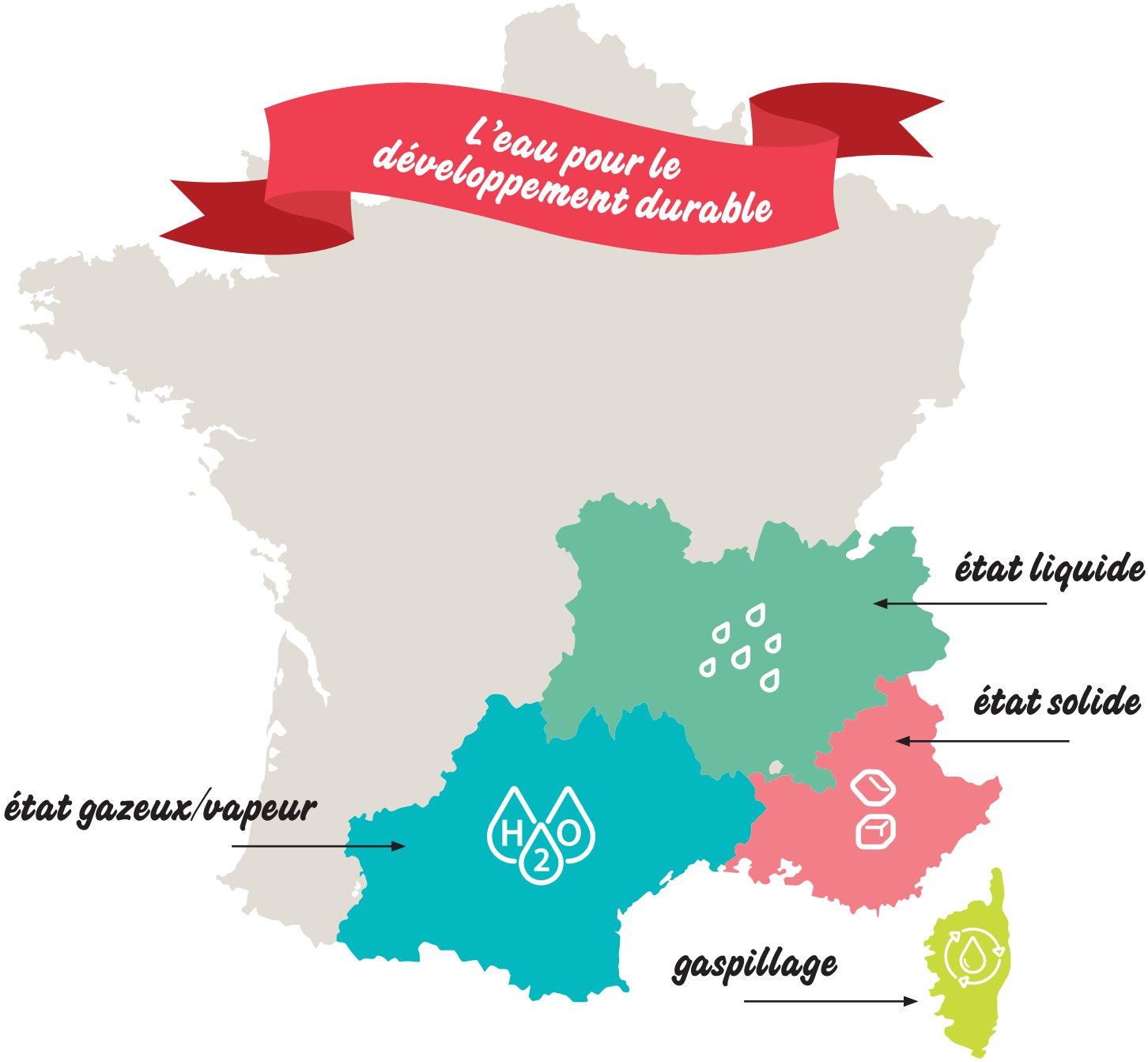
LES ANIMATIONS PÉDAGOGIQUES

novembre
janvier
mars
mai

THÉMATIQUE DES ANIMATIONS PÉDAGOGIQUES

Objectif

Expliquer aux enfants en quoi l'eau est importante,
en quoi elle est une ressource essentielle pour tout ce qui nous entoure,
pourquoi il ne faut pas la gaspiller



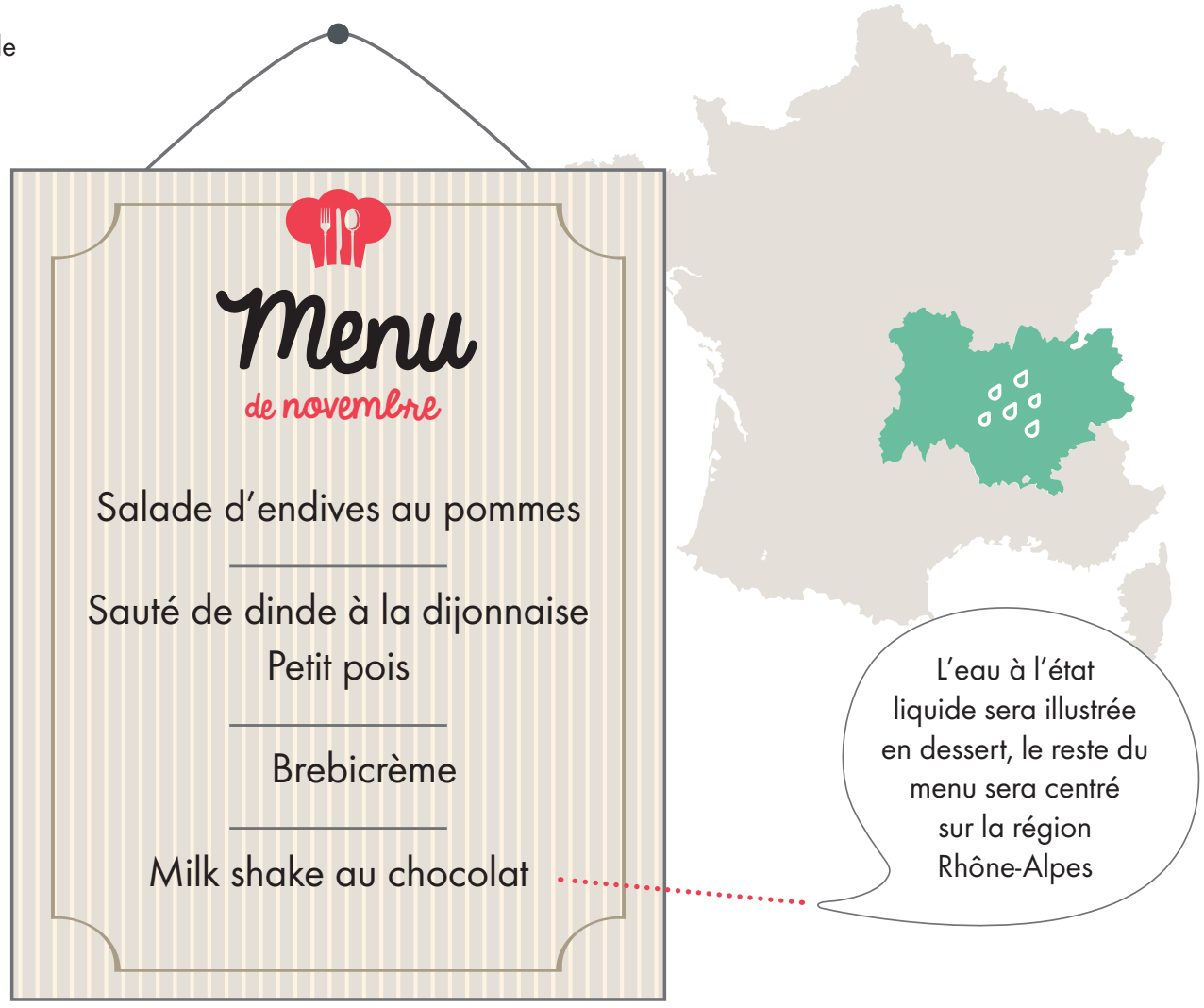
MENUS

- 1 élément du menu mettra en avant l'état de l'eau

- 2 éléments du menu mettront en avant la région du sud de la France dans laquelle se situe l'animation

MOIS	L'EAU	RÉGION MISE EN AVANT	TYPE DE PRODUIT
NOVEMBRE	Liquide	AUVERGNE - RHÔNE-ALPES	Milkshake au chocolat
MARS	Solide	PACA	Gelée de tomates
JANVIER	Gazeux/vapeur	OCCITANIE	Boisson locale
MAI	Gaspillage	CORSE	Menu nécessitant le moins d'eau possible

- Exemple



3

LES ANIMATIONS LUDIQUES

novembre
décembre
avril
juin

à la découverte des sports nautiques
L'aviron

Objectif Sensibiliser les enfants aux bienfaits du sport et leur faire découvrir un sport en rapport avec la thématique de l'année : l'eau

Thématique Championnat d'Europe d'Aviron (Juillet/Août 2018)

MENUS

MOIS		PAYS	TYPE DE PRODUIT
NOVEMBRE	Dans quel pays l'aviron a-t-il été inventé ?	EGYPTE	Koshari (plat à base de macaroni, lentilles et pois chiche)
DÉCEMBRE	Dans quel pays les compétitions d'aviron ont-elles été crées ?	ANGLETERRE	
AVRIL	Quels pays ont participé au championnat d'Europe 2018 ?	REPAS EUROPÉEN	
JUIN	Dans quel pays se déroulera le championnat du monde en 2019 ?	AUTRICHE	

- Exemple

Dans quel pays l'aviron a-t-il été inventé ?

4

LES ANIMATIONS PÉDAGOGIQUES

la semaine du goût :
du 08 au 14 octobre 2018

la semaine du goût
les expressions culinaires

Objectif Apprendre aux enfants en s'amusant autour des goûts

Menu
Eveil au goût

Jouer aux devinettes entre les expressions annoncées au menu et ce que les enfants auront dans l'assiette

- Suggestion d'expressions

La cerise sur le gateau

Couper la poire en 2

La moutarde me monte au nez

EN FAIRE TOUT UN FROMAGE

RACONTER DES SALADES

Faire chou blanc

Faire la soupe à la grimace

Comme un poisson dans l'eau

Mettre du beurre dans les épinards

Donner de la confiture aux cochons

ça compte pour des prunes

Rougir comme une tomate

Aplatir comme une crêpe

Etre serré comme des sardines

Comme un coq en pâte

En avoir gros sur la patate

Avoir la pêche

LA FIN DES HARICOTS

TERRES DE CUISINE

LES ANIMATIONS PÉDAGOGIQUES

Lundi

Carottes râpées au citron

Sauté de porc aux oignons préfrit
*En rang d'oignons
Purée de patate douce BIO
*EN AVOIR GROS SUR LA PATATE

Yaourt sucré
Fruit de saison

Mardi

Soupe aux champignons
* faire la soupe à la grimace

Œufs brouillés
Ratatouille

Tartare

Crêpe fraîche au sucre
*APLATIR COMME UNE CREPE

Mercredi

Multifeuilles en salade et dés de gouda
*Raconter des salades

Blanquette de dinde
Boulgour

Poire au sirop
*Couper la poire en deux

Jeudi

Quiche maison à la moutarde à l'ancienne (et à la tomate)
*La moutarde me monte au nez

Bœuf au romarin
Beignets de choux fleur
*Bête comme chou
Petit moulé ail et fines herbes

Fruit de saison

Vendredi

Radis râpés

Limande en sauce
*Comme un poisson dans l'eau
Riz safrané

Chaource à la coupe AOP
*En faire tout un fromage

Crème dessert au caramel

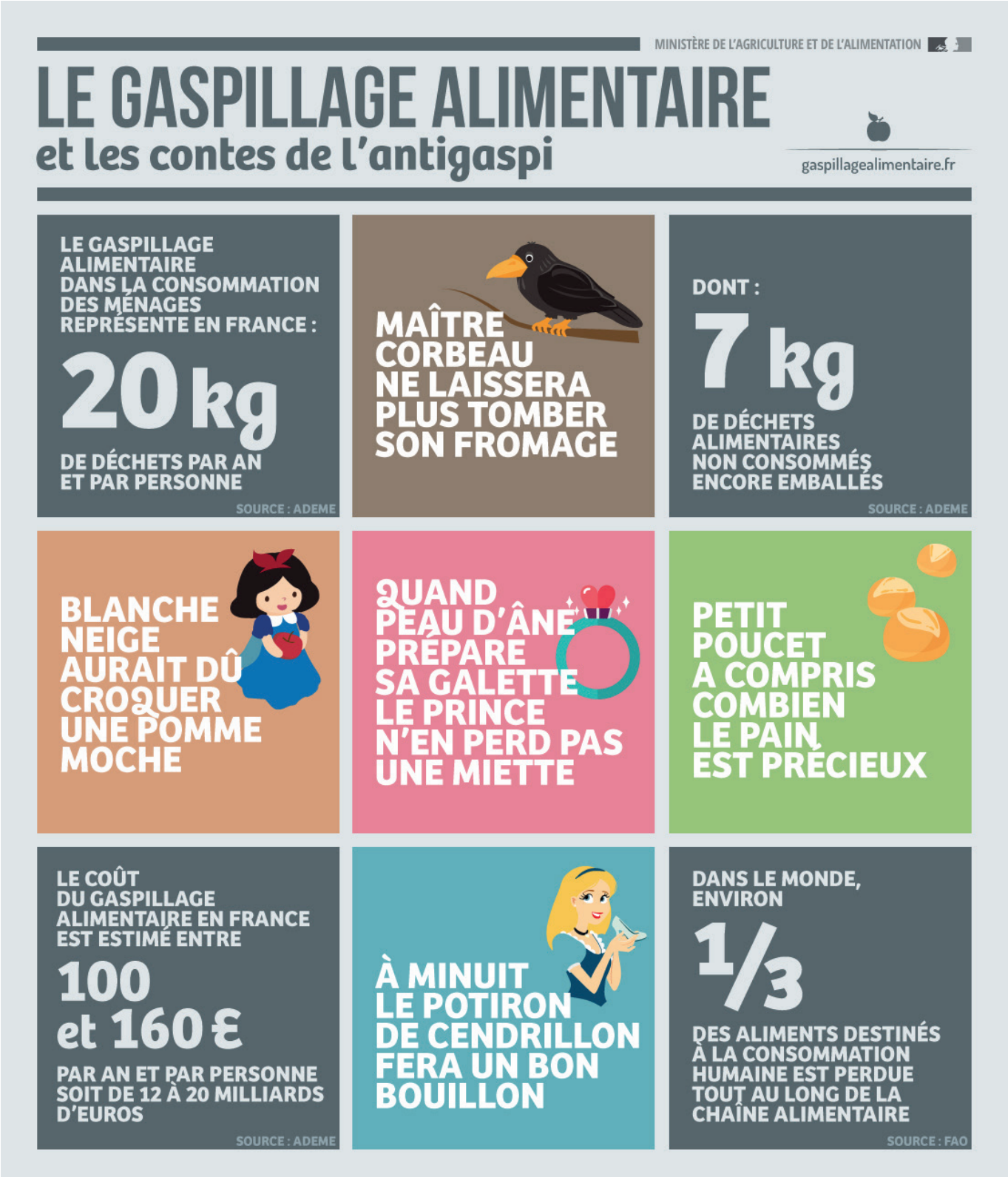
5

LES ECO-ÉVÈNEMENTS

du 17 au 25 novembre 2018

- Semaine européenne de la réduction des déchets

L'objectif de la Semaine est de sensibiliser tout un chacun à la nécessité de réduire la quantité de déchets générés et donner des clés pour agir au quotidien aussi bien à la maison, au bureau ou à l'école, en faisant ses achats ou même en bricolant.



LES ÉCO - ÉVÈNEMENTS

Consommer autrement, oui, mais comment ?

• Chaque année nous sensibilisons les enfants à travers différentes actions, affichages, banderoles, livrets de jeux ou autres, sur une façon de consommer plus respectueuse de la nature.

Chaque année, nous faisons découvrir aux enfants les nombreuses possibilités de recyclage de la boîte de conserve. Une nouvelle façon de regarder une boîte de conserve à travers des animations ludoéducatives : livrets de jeux, banderoles, etc.

Fête des fruits et légumes frais

- Sucrés, acidulés, fondants, croquants, juteux, parfumés...

La fête des fruits et légumes frais, c'est l'occasion de mettre à l'honneur pendant une semaine les produits primeurs frais de saison de nos agriculteurs locaux.

6

CALENDRIER RÉCAPITULATIF

CALENDRIER DES ANIMATIONS SCOLAIRES

- Sur une journée ou une semaine

	FÊTES CALENDAIRES	ANIMATIONS PÉDAGOGIQUES	ANIMATIONS LUDIQUES	ECO - ÉVÉNEMENTS
SEPTEMBRE	Fête Goût de France			
OCTOBRE		La semaine du goût		
NOVEMBRE		L'eau à l'état liquide en région Auvergne Rhône-Alpes	Découverte d'un sport nautique : L'Aviron. *Quel est le pays d'origine ?*	Semaine européenne de la réduction des déchets
DÉCEMBRE	Repas de Noël		*Quel est le pays d'origine des compétitions ?*	
JANVIER	Epiphanie	L'eau à l'état gazeux en région Occitanie		
FÉVRIER	Chandeleur Nouvel An Chinois			
MARS		L'eau à l'état solide en région PACA		
AVRIL	Repas de Pâques		*Quels sont les pays qui ont participé au championnat d'Europe ?*	
MAI		Le gaspillage de l'eau en région Corse		Semaine du développement durable
JUIN			*Dans quel pays se déroulera le championnat du monde 2019 ?*	Fête des fruits et légumes frais

TERRES DE CUISINE

ETHIQUE
PAR
NATURE

41 RUE DES RÉMOULEURS 84 000 AVIGNON
T. 04 90 14 26 60
WWW.TERRESDECUISINE.FR